



WIGREEN - Segreteria Organizzativa
Via Brisa 3, 20123 Milano
Tel. +39 0245495838
wigreen@sprim.com
www.wigreen.it

Milano, 13 & 14 febbraio 2014

QUANTO CIBO SPRECHIAMO?

Dr.ssa Franca Braga - Responsabile Centro di competenza Alimentazione & Salute Italia Altroconsumo

Lo spreco alimentare è un problema di natura etica, economica e ambientale. La consapevolezza in merito sta crescendo e l'attenzione del consumatore non è più limitata ad una nicchia di persone sensibili.

Lo spreco alimentare è un fenomeno di filiera, parte dal campo e arriva nelle case. Ogni step ha le sue criticità, i suoi numeri, le sue urgenze.

Nell'inchiesta recentemente realizzata e pubblicata da Altroconsumo, ci siamo occupati di spreco domestico ovvero di quanto buttiamo, avanziamo, sprechiamo in casa. Abbiamo realizzato questo studio con il metodo dell'inchiesta qualitativa, in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano. Lo scopo non era quindi quello di dimensionare il problema. Peraltro di numeri ne esistono già, anche se controversi. Quello che ci siamo posti come obiettivo era piuttosto un sondare quanto accade per capirne le cause e conseguentemente le possibili soluzioni.

Abbiamo scelto dieci persone appartenenti a 10 famiglie di tipologia differente e le abbiamo accompagnate mentre facevano la spesa settimanale, siamo andati a casa loro osservando frigorifero e dispensa, abbiamo parlato con loro delle loro difficoltà o dei dubbi nella gestione casalinga di cibo. Le nostre 10 famiglie hanno poi compilato un diario settimanale annotando quanto mangiavano, quanto avanzavano, quanto buttavano. Per concludere abbiamo organizzato un focus group con tutti i partecipanti all'inchiesta valutando insieme i risultati della settimana e cercando di trovare insieme possibili piste utili per ridurre il fenomeno dello spreco.

Ne sono uscite considerazioni interessanti e molti spunti da cui partire. In primis una chiara necessità di educazione del consumatore sulla gestione casalinga degli alimenti.